



16-01-2004

**LARA  
VERNIEST**

**LARA**  
**VERNIEST**  
**16-01-2004**

Dit boekje werd gemaakt via [geboortelijst.be](http://geboortelijst.be)

## De Geboorte





*De Geboorte*



*De Geboorte*

# Oma, Opa Nonna, Beppe



*Opa, Opa, Nonna, Beppe*



*Opa, Opa, Nonna, Beppe*



*Opa, Opa, Nonna, Beppe*



*Opa, Opa, Nonna, Beppe*



*Opa, Opa, Nonna, Beppe*



*Opa, Opa, Nonna, Beppe*

# Vrienden





*Vrienden*



*Vrienden*



*Vrienden*

# Eerste wandeling





*Eerste wandeling*

# Gastenboek

16-01-2004

Proficiat met jullie kleine spruit??

groetjes van hieruit

Zet alvast jullie champagne klaar

Want Nele & Harry komen met het busje aldaar.

Groetjes van de beesten.

*Harry @ Nel - harold@pixelman.be*

16-01-2004

ey prociat tis een mooi kindje zorg er goed voor en  
hoeveel komen er nog ??? bert

*bert -*

16-01-2004

Bran en Inge, van harte gefeliciteerd met jullie  
eerste dochter!! Mag ik hier uit afleiden, dat Lara  
nog wel (een) zus(sen)zal krijgen? Heel veel geluk  
met Lara

*Paul Grob - paul.grob@kro.nl*

16-01-2004

Schitterend nieuws!

Dikke proficiat Inge en Bram

xxx

Kathy

Mooie naam ;)

*kathy vergucht - kathy@tooroo.co.uk*

16-01-2004

Wat leuk! Ik ben blij voor jullie, gefeliciteerd!! Wat  
een liefje is het!

groetjes Sabine

*sabine - sabine.lorsheijd@kro.nl*

16-01-2004

Bram en Inge,  
Proficiat met deze wolk van een dochter. Dat ze  
maar mag opgroeien tot een gelukkig mens, dan  
zijn jullie dat vanzelf ook.

*Hermi Goossen - hermi.goossen@kro.nl*

16-01-2004

amai Inge nu is het ineens toch h????! snel gegaan !  
Een dikke proficiat met jullie dochter.  
Katrien

*Katrien De Weirdt - k.deweirdt@artoos.be*

16-01-2004

Dikke dikke proficiat met jullie prachtige dochter!  
Geniet ervan,...

*Inge Van Tricht -*

16-01-2004

Bram & Inge  
Proficiat met jullie prachtige dochter.  
Heel veel geluk met haar

*Bob Kramer - bob.kramer@kro.nl*

16-01-2004

amai, dikke proficiat aan de fiere ouders en de  
prachtige dochter  
lara boft wel nog geen dag oud en al een eigen  
website  
groetjes,  
ann

*ann van nieuwenhove -*

16-01-2004

Hi inge

Heeeeeeel veel proficiat inge!!!!!!!

greetzzz

*marysia - m.kluppels@artoos.be*

16-01-2004

Inge & Bram,

een hele dikke proficiat met jullie mooie kleine  
meid!!! Binnenkort kom je dan toch eens een bez-  
oekje brengen :-)

groetjes, Cindy

*Cindy - c.verhaert@artmark.be*

16-01-2004

Woow ziet er allemaal heel mooi uit!

Dikke proficiat Inge en Bram.

Warme groeten,

*Ivan - i.decuypere@artmark.be*

16-01-2004

Waaauuuuw Bram en Inge! Wat een mooie dochter.

En een rappe, ineens wou ze eruit :-). Jullie mogen  
enorm fier zijn op dit kleine wondertje ...

Dikke knuf

*Sas - s.crabbe@artmark.be*

16-01-2004

Prima boeleke, da hebben jullie heel goe gedaan!

Doei,

*Anita - a.hens@artmark.be*

*... en nog vele meer...*

# Nieuwsberichten

## **Zou het zover zijn**

Deze morgen maakt Inge me wakker, zo rond 5u30, met de mededeling: Ik denk dat je dochter vandaag geboren wil worden.

Effe schrikken, maar ik was meteen klaar wakker. Stel je eens voor dat vandaag de dag is.

En ondertussen is het bijna half acht, en de weenen beginnen elkaar stillekes aan op te volgen.

Zolang ik kan hou ik jullie op de hoogte

## **Wee, wee, wee**

Ze beginnen elkaar nu toch op te volgen op relatief kort tempo. Om het kwartier komt er een streepje bij op mijn blad.

En naar wat ik hoor en zie worden ze precies ook heviger. Ik moet al beginnen opletten wat ik zeg tijdens een wee. Spannend!!

## **rust**

De rust is precies wat teruggekeerd.

Ondertussen is het al een half uurtje geleden dat de laatste weer er was.

## **Vertrek**

Om vijf uur vertrekken we thuis. Inge kijkt me aan met een blik: 't is 't moment.

Valies in de auto, foto toestel, alles mee.

In het ziekenhuis direct naar boven, de kraamafdeling, want we hebben beiden geen zin om te wachten op de

inschrijving.

Inge wordt direct aan de monitor gelegd, om de weenen te meten.

Blijkt na wat onderzoek dat het toch vooruit gaat. Dr Verlaene wordt opgebeld.

Als ze aankomt stelt ze voor om de vliezen te breken, en even in bad te gaan zitten, maar Inge ziet het niet zitten zonder verdoving.

De pijn wordt nu wel echt hevig. Voor mij is de grote moeilijkheid dat ik niets kan doen. Alle truukjes geleerd bij de kinesiste vervallen. Ik mag Inge zelfs niet aaraken, laat staan helpen met contactpuntmethode voor de ademhaling.

## **Wachten**

Nu zit ik stillekes te wachten, beetje dit dagboek bij te werken. Zo hebben we toch nog een beetje neergeschreven herinnering van het gebeuren.

Ondertussen staat TV op, maar veel onthoud ik daar toch niet van. 't Is meer achtergrond, om de tijd te verdrijven terwijl ze bij Inge de prik in de rug doen. Toch wel spannend.

Ook nog beetje bijwerken aan het kaartje, dat ga ik dan morgen naar de drukkerij sturen.

Ik ga nu efkes verder TV staren.

## **Inge terug**

Ze is er weer helemaal bij. Veel leuker ook voor mij om een praatje te kunnen maken. Zo kan ik inge ook wat kalmeren.

Nu begint een periode van wachten, wachten tot de weenen sneller op elkaar beginnen te volgen, en er persweenen komen.

## **De verlossing**

Het is zover, we worden naar de verloskamer gebracht. Eens we daar geïnstalleerd zijn, is het allemaal zeer snel verlopen. Na een vijftal persweenen was Lara geboren. Een schat van een baby. 3.280kg, 48cm groot

## **Moe maar voldaan**

Ondertussen zijn we al een beetje verder. Lara heeft haar eerste borstvoeding gehad, en ligt heel rustig te slapen. Wij hebben allebei een boterham gekregen van de vriendelijke vroedvrouw, en gaan stilaan zelf een tukje doen.

## **Lara's "birthday"**

Na een zeer kort nachtje wordt ik wakker gemaakt door onze dochter.

Ik ben blijven slapen in het ziekenhuis bij Inge en Lare. Er was gelukkig een bed/zetel waar ik me wat kon instellen. Omdat je nog totaal in de roes bent van de hele gebeurtenis ben ik ook niet meer in slaap geraakt. Zeker omdat je weet dat Lara daar ook in die kamer ligt. Ze huilt niet, maar maakt allerhande geluidjes die je aandachtig probeert op te volgen. En heel snel begin je ze te herkennen, en weet je ook dat ze niet te lang duren.

Het voelt allemaal heel normaal aan. We hebben hier 9 maanden kunnen naartoe leven, en al zeg ik het zelf, het resultaat is veel meer dan je ooit kan verwachten. In

enkele seconden (wanneer het kind geboren word) neemt het volledig beslag van je doen, laten en denken. Het is zo een overweldigend gevoel.

Rond een uur of half negen komt Inge haar mama en broer binnen. Wees gerust dat ze ook fier zijn op hun (respectivelijk) kleindochter en nichtje.

Nu wordt het tijd voor de praktische zaken.

## **Praktische zaken**

Ik ben even tot thuis gekomen om me op te frissen en enkele zaken op te halen. Maar voor al de rest bel ik even met Tom om het mee te delen dat hij op dit moment een zeer belangrijke functie heeft: het opstarten van onze kaartjes.

Heb de file via FTP naar drukkerij Artoos gestuurd, en Tom was al bijna bezig met belichten toe ik belde :).

By the way: bedankt aan al de mensen van Artoos voor de vele gelukwensen, maar ook voor het organiseren van ons kaartje. Het is een geruststellend gevoel dat het in goede handen is, maar uiteraard zijn we wel benieuwd naar het resultaat.

Harry, Nele, ook bedankt voor de finetuning van het werk. Ons eigen concept is alleen beter geworden door de handen van de meesters in de grafische kunsten. (voor als je het nog niet gemerkt hebt, ik ben in een sentimentele bui)

## **Eerste bezoekjes**

Vlug terug alles in de auto stoppen, want mijn mama, papa en zusje komen naar het ziekenhuis, en fier als ik

ben, mag ik hun eerste indrukken toch niet missen. Rond de middag komen ze aan, en bewonderen hun kleindindje en nichtje (voor m'n zus).

## **Moe!**

Een heel gezellige namiddag achter de rug. Maar wegens geen slaap begint mikey hammer nu wel heer hard toe te slaan. We worden trouwens vriendelijk verzocht het pand te verlaten (de bezoekers).

Morgenochten html-examen afnemen aan het KISP. Het zal zwaar zijn :)

## **Zaterdag**

Vandaag was een rustiger dagje.

Deze morgen fier als een pauw kwam ik op school toe, en heb ik heb leuke nieuws kunnen vertellen. Nu nog examens afnemen.

Enkele zeer makkelijke oefeningen laten oplossen, en iedereen moest een aantal oefeningen laten zien, samen met een eindwerk.

Met mijn gedachten volledig in Asse, is het toch nog redelijk gelukt.

Na afloop onmiddellijk richting ziekenhuis naar vrouw en dochter :)

Was heel gelukkig toen ik terug in de omgeving was van mijn dochterje, en mijn schat Inge.

De hele middag is er bezoek geweest.

Eerst mijn grootmoeder en grootvader, Ova en Grotemoe, waar ik het eerste kleinkindje was, en wij zorgen nu ook voor het eerste achter-kleinkindje.

Daarna Nonna en Beppe (mijn mama en papa, Italiaans voor grootmoeder en grootvader).

Hilde is ook even langsgeweest. Hoe kun je anders weerstaan aan een bezoekje als je het ziekenhuis moet passeren. We konden het begrijpen Hilde, en we vonden het niet erg :)

Twee weken geleden is Erika ook bevallen van een pracht van een zoon. Wij waren er nog niet geraakt, maar zij waren er wel, gepakt en gezakt met No???mie en Wietse. Twee schatten van kinderen. Hoewel Wietse niet wakker te krijgen was, hij zal goed gelegen hebben in de armen van zijn ouders.

Oma meter Dianne en Herman zijn ook nog even langsgesgekomen.

Een gezellig dagje.

## **De rust keert terug**

Iedereen is weg, de rust in het ziekenhuis keert terug.

Lara begint haar draai goed te vinden bij het drinken. Inge voelt haar goed, het voelt allemaal zo goed aan.

Het bezoeken (officieel) is al een tijdje gepasseerd, maar ik blijf nog wat hangen. Als Lara klaar is met drinken mag ze even blijven liggen bij mij. Ondertussen is het van Star Wars op televisie, maar noch Inge, nog Lara hebben daar iets van gemerkt. Tv stilletjes, geluid bijna af, en Lara aan het slapen op mijn borst.

Af en toe schrikt ze precies in haar droom, en verlegt ze zich een beetje. Ze praat ook constant, van die kleine

geluidjes. Ze doet dat zo veel dat het precies te stil is, als ze in een diepe slaap zakt.

Als ik ze in haar bedje wil leggen, ziet ze dat niet zitten. Veel te koud. Dus wikkel ik haar nog even in een deken, en laat ze nog even bij mij slapen en opwarmen. Samen met het dekentje stop ik ze in bed. Ze blijft gelukkig slapen. Inge is ondertussen ook al diep aan het slapen.

Morgen ben ik er terug.

## **Idool 2004**

Jammer voor de makers van het programma, maar wat ons betreft is er geen preselectie meer nodig. Ons idool 2004 is verkozen.

Lara is nu ook op film te zien (zie menu)

**LARA VERNIEST**

**16-1-2004**